

Åkersberga Vikings historia

Åkersberga Vikings HC grundades 1991 och bestod till en början endast av ett seniorlag. Under årens gång har klubben genomgått många förändringar. Det ursprungliga seniorlaget upplöstes, klubben kom att under flera år framför allt bestå av ett damlag istället. Under nittiotalets senare del började Vikings bli en riktig hockeyförening i och med de ungdomslag som bildades. Tyvärr så förlorade Åkersberga Vikings HC sitt damlag, bland annat beroende på nya mål i livet, som barn och karriär, hos de aktiva.

Det nya Vikings Hockey tog form under några hektiska veckor hösten 2002. Återigen fanns det behov och önskan om ytterligare ett seniorlag i kommunen. Efter stora ansträngningar lyckades man att redan inför säsongen 2002/2003 skapa förutsättningar för seniorspel i division 4 norra, vilket var framgångsrikt direkt.

Klubben har de senaste åren blivit en näst intill komplett förening med seniorverksamhet, ungdomsverksamhet och en populär hockeyskola för de yngsta. Under 2000-talet har Åkersberga Vikings alltid varit representerade med flera ungdomslag, vilka alla spelat med glädje och god sportsmananda som sina ledord.

Åkersberga Vikings filosofi

Vikings är klubben med det stora hjärtat och vi vill framför allt att ishockey ska vara roligt och utvecklande. Vi arbetar hårt för att spelare, föräldrar och ledare i Vikings ska känna gemenskap, trygghet och ha riktigt kul. Unikt i Vikings är också att A-laget finansierar sin verksamhet själva, vilket möjliggör att ungdomsverksamheten har mera resurser. Åkersberga Vikings filosofi kan även sammanfattas med några nyckelord:

Glädje: Glädjen - att ha roligt - skall prägla allt vi gör!

Alla: Vi skall ge alla medlemmar möjlighet att delta i både träning och tävling. På så vis kan även de med de bästa förutsättningarna utvecklas som hockeyspelare.

Ödmjukhet: Att visa ödmjukhet inför med- och motspelare och våra uppgifter.

Vilja: Viljan att utvecklas, som spelare, ledare och självklart som klubb.

Insats: Vi skall främja allas insatser, både på och utanför isen. Allas insatser, från såväl barn som vuxna skall uppmuntras.



Schema fram till jul!

23/8	kl. 9-	UPPSTART
30/8	kl. 9-10	
6/9	kl. 9-10	
13/9	kl. 9-10	
20/9	kl. 9-10	
27/9	kl. 9-10	
4/10	kl. 9-10	
11/10	kl. 9-10	
18/10	kl. 9-10	
1/11	kl. 16-17	Halloween
8/11	kl. 9-10	
15/11	kl. 9-10	
22/11	kl. 9-10	
29/11	kl. 9-10	
6/12	kl. 9-10	
13/12	kl. 9-10	LUCIA
20/12	kl. 9-10	JULFINAL

Kontaktinfo

Huvudansvarig:	Marcel Wirth	0707-92 18 99	marcel@wirth.se
Ansvariga tränare Hockeyskolan:	Roger Hellström	0708-57 85 11	roger.hellstrom@fylgia.se
	Gunnar Palmberg	0708-60 13 41	gunnar.palmberg@telia.com
Ansvariga tränare Hockeylekis:	Johan Liderfors	0708-79 91 07	
	Torbjörn Wallin	0730-30 30 30	
Lagledare:	Ulrika Lorentzi	0708-91 92 01	ulrika@reklambyranvacker.se
Material:	Pierre Karlsson	0733-61 25 92	
Hemsida:	www.vikingshockey.com		



Välkomna till årets hockeyskola!!

Lördag 23/8

kl. 09.30

Åkersberga Sporthall



i'm lovin' it

VÄND FÖR ALL INFO!

Välkomna

Alla barn, flickor och pojkar, är mycket varmt välkomna till Åkersberga Vikings HC för att prova på att spela ishockey. Vår hockeyskola startar lördag den 23 augusti kl. 09.30 med inskrivning i Åkersberga Sport-hall. Kl. 10.00 går alla barn på is tillsammans med Vikings erfarna tränare. Cirka kl. 11.00 kliver vi av isen för att tillsammans fika lite och sedan bjuder vi bamen på en kort rundvandring i ishallen för att lära känna omgivningen.

Organisation

Hockeyskolan i Åkersberga Vikings består egentligen utav två grupper – hockeyskolan och hockeylekis. Hockeyskolan består utav den äldsta av de tre årgångarna, i år 01:or, samt eventuella barn som redan spelat länge eller är väldigt duktiga. I hockeylekis spelar de som just har börjat och är yngre, dvs. främst 02:or och 03:or.

Båda grupperna tränar en gång i veckan under perioden augusti till mars, på lördagar, kl. 9-10. Framför allt tränar man grunder i skridskoåkning och puckbehandling, men ett annat mycket viktigt moment är att skolas in i de träningsmetoder som finns. Det sistnämnda sker automatiskt och kan exempelvis handla om att alla vänjer sig vid att samlas vid tränaren på signal. Vår utgångspunkt är att vi ska lära ut genom att ha roligt tillsammans, skapa nyfikenhet och självklart spela matcher och tävla i lekar.

För att organisera hockeyskolan och hockeylekis finns en ledartrojka bestående av tränare, lagledare och materialare. Det finns alltid behov utav hjälp och engagemang så alla är välkomna att delta och engagera sig.

Utrustning

Utrustning som krävs för att börja spela hockey är hjälm, halsskydd, skridskor, handskar samt givetvis en hockeyklubb som Vikings enligt tradition bjuder på. Vanliga oömma kläder går utmärkt att träna i. För de som vill prova på utan att först investera pengar kommer det att finnas utrustning att låna genom vårt samarbete med utrustningstillsverkaren JOFA/RBK, från vilka det också är möjligt att köpa nya skydd. Dessutom kommer det finnas möjligheter att köpa bättre begagnade skydd, vi skyltar ett omklädningsrum där detta kommer att ske. Det är inte dyrt att prova på hockey med Vikings!

Försäkringsinfo

Alla barn är försäkrade på och kring isen, förutsatt att man har hjälm och halsskydd. Alla ishockeyföreningar sluter grupp-försäkringar med Folksam, vilket bidrar till er trygghet. I ett vidare initiativ för att öka säkerheten har Vikings som policy att det alltid ska finnas en ledare eller vuxen på plats som har genomgått en utbildning i första hjälpen/ABC-kurs samt ett så kallat skyddsombud från JOFA.

Anmälan - medlemsavgift

På uppstarten kommer vi att ha en inskrivning och det finns möjlighet att betala direkt kontant, eller att få en inbetalningsavi. Medlemsavgifterna för hockeyskolan och hockeylekis är lika låga beroende på att vi vill skapa möjligheten att prova på utan att det ska kosta för mycket och samtidigt kunna träna på rätt nivå efter utvecklingsgrad.

Medlemsavgift för hockeylekis 500 kr.

Medlemsavgift för hockeyskola 500 kr.

Tips

- Kom i god tid så du hinner byta om!
- Se till att skydden o skridskorna sitter bra.
- Vid problem, fråga tränarna om hjälp!
- Vid pipsignal samlas alla framför tränaren!
- Var snälla mot varandra och hjälp alltid dina kompisar!
- Ha riktigt roligt!



Åkersberga Centrum – Skutan



Ledarpresentation

Namn: Marcel Wirth
Roll: Huvudansvarig
Ålder: 27
Yrke: Egen företagare
Utbildning: Steg 1 + 2, HUT, J/S 1+2
Tränare sedan: 2001

Namn: Ulrika Lorentzi
Roll: Lagledare
Ålder: 41
Yrke: Egen företagare / reklam & kommunikation
Utbildning: Lagledare
Ledare sedan: 2006

Hockeyskolan: Roger Hellström
Gunnar Palmberg

Material: Pierre Karlsson

Hockeylekis: Johan Liderfors
Torbjörn Wallin
och föräldrar

- plus alla frivilliga -

Träningsupplägg/träningsfilosofi

Vi i Vikings bedriver ishockey enligt Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer och hockeyskolan i samstämmighet med förbundets utbildningsmaterial "Björnligan – ishockey för de yngsta". Här beskriver vi några moment som vi anser är speciellt viktiga och som samtidigt särskiljer oss från andra hockeyskolor.

AIR – Alla i Rörelse

Det är viktigt att alla barn rör sig så mycket som möjligt och det av flera orsaker. Dels är det bra motion, dvs. hälsosamt, men också för att utvecklas som hockeyspelare. Därför arbetar vi för att barnen ska behöva köa så lite som möjligt ute på isen och en självklar ingrediens i det är att ha roligt och att planera övningar på så sätt att man får röra sig så mycket som möjligt.

Att ha roligt

Det allra viktigaste är naturligtvis att alla har roligt i ishallen. Det försöks vi i Vikings uppnå genom gemenskap, variation i träningen och en lagom portion lek och stöj. Vi ser det som en naturlig sak att leka fram hockeykunskap.

Utvärdering - kul minne

Vi kommer att i slutet av säsongen bjuda barn och föräldrar på en liten tillbakablick. Hur har barnen utvecklats, hur såg några av alla roliga "vurpor" ut – med andra ord några filmade godbitar från början av hockeykarriären.



Mellanmål med Vikings

Som vi alla vet är det speciellt viktigt att fylla på energi i kroppen efter fysiska aktiviteter. Därför kommer Vikings i samarbete med ICA Kvantum Skutan att bjuda på mellanmål efter ispassen, hela vintern!



A-laget med på uppstarten

- # 1 Daniel Ehrling
- # 5 Marcel Wirth
- # 24 Pär Tenggren
- # 28 Marco Marchant

Stjärnglans under säsongen

Under säsongen kommer Vikings hockeyskola få besök från ELITSERIEN!
Mer information följer.

Individen

Vi ledare i Vikings försöker att ta hand om individen så ofta som möjligt. Vi ser det som centralt att inte bara se en grupp framför sig och instruera alla barn samtidigt. Barn behöver individuell upppassning och det försöker vi ge så ofta som möjligt genom att ta oss tid och framför allt kommunicera på barns nivå. En aspekt i att ta hand om individen är att möjliggöra att alla får chans att utvecklas vidare efter sina egna förutsättningar och i sin egen takt. Det sker exempelvis genom att övningar och lekar byggs på efterhand så att det stegvis blir mer och mer att tänka på och utföra. Vi försöker att förebygga s.k. fabriksdrift, det vill säga att barnen slussas från ett ställe till ett annat utan glädje, engagemang och feedback från ledare.

Flera puckar på träningarna

Barn i den här åldern har inte utvecklat "splitvision" och ser ofta bara en liten yta framför täspetsarna och vad är roligast då – jo, självklart att ha pucken! Just därför tränar och spelar vi med flera puckar. Alla får chansen att ha mycket tid med pucken och ha kul.

Faddrar

Vi kommer att på uppstarten och även under säsongen ha "faddrar" med oss på isen. Det är antingen A-lagsspelare eller äldre pojklagsspelare som är med för att hjälpa barnen till rätta på och utanför isen. Alla dessa spelare har själva kommit som "gröngölingar" till ishallen och vet svar på de flesta frågor man har och kan dessutom hjälpa till bra ute på isen med att samla puckar, "peppa" och visa barnen.